

# つのべだより

## 11月

### Vo. 3

### ふれあいネットワーク大東合同運動会

場所は例年通り大東市立市民体育館で行われ、津の辺・四条・葦屋で参加しました。普段は他事業所の利用者さんと関わることはありませんが、支援センターさくら、ハートフル大東・北条、青い鳥工房、チューリップハウス、ワークボックス大東、てんとう虫、コスモス・ひまわりの総勢250名による大運動会でした。支援センターさくら、青い鳥工房と合同での白チームで、綱引き、玉入れ、施設紹介、パン食い競争、紅白リレーにそれぞれ参加しました。



施設紹介の出し物では、「世界で一つだけの花」に合わせダンスを披露。競技の中ではやはりパン食い競争は見ていて笑い声が絶えませんでした。頑張って笑いで口を取ろうとする人、最初から手で取って1番を狙う人等々。また、応援に熱が入るのが紅白リレー。わが陣営は百戦錬磨の精鋭部隊を送り込みましたが、結果は惨敗。最後はストレッチも兼ねたエアロビ体操をして、残念ながら白組の完敗で運動会を終えました。



### 秋満載の献立

秋といえば「食欲の秋」ですが（一年を通して食欲はみなさん旺盛ですが）、給食のメニューも秋を感じさせるものが出てきています。ある日のメニューは栗ごはん、サンマの焼き魚、ひじきのごまあえ、みそ汁という内容でした。骨の多いサンマですが、お箸で上手に骨を一つ一つ取って食べる方や、苦手な方は厨房や職員で骨取りをさせてもらい食べていただいています。ちなみに冷凍物（煮魚用）は骨なし加工だそうです。



### 第4回 みんなで歩こう会



今回は準備段階から天気の心配もせずに迎えられた第4回みんなで歩こう会。当日は10月下旬並みという暑いぐらいの天気となりました。法人内各所の利用者、保護者、職員の総勢120名が参加しました。今回は、昨年広場で行われていた消防フェアとは重ならなかったこともあり、比較的広域でラリーポイントを配置して歩いてもらったのではないのでしょうか。ポイントでは玉入れが盛り上がり、何度もリクエストがあったという話も。

昼からのゲーム大会は、走る場面では1番になる必要はなかったのですが、どうしてもみなさん1番になろうとするのは闘争本能でしょうか。残念ながら今年も優勝杯が忍丘に行ってしまうしましたが、来年津の辺チームに奪回していただきましょう！今回付き添い・ラリーポイントで御協力頂いた保護者の方々、ありがとうございました。





### グルーブ旅行

秋晴れの11月初旬に名古屋のリニア・鉄道館と蒲郡温泉方面に行きました。1日目は名古屋に到着してすぐに昼食。名物のおいしい味噌カツを食べました。食後は今回の旅行のメイン、リニア・鉄道館へ行ったのですが、切符を買いおとしたその時、「本日は閉館日」の文字が！慌てて1日目と2日目の行程を変更することに。翌日仕切り直してようやくたどり着いたリニア・鉄道館は、実物の列車が39台とスケールの大きさに驚きました。鉄道ファンでなくても圧倒されるのではないのでしょうか?! 2日目の食事も、名古屋名物ひつまぶしかきし麺かで迷いながら、後者を堪能して帰ってきました。

大きなあ〜



フカフカのシート、気持ち良いよ



### ある日のクラブ



野崎にお住まいの小川さんに、ボラソニアでヨガの講師として来ていただき、体を動かしたり伸ばしたりして余暇活動に取り入れています。カーペットを敷いて明りを落とし、できるだけ暗室にしてお香を焚き、いつもとは異なる雰囲気作業室で行っています。深呼吸をしながら様々なポーズを取り、心身共にゆっくりとした時間を過ごしています。



### なわてまつり



前日まで激しい雨でしたが当日は晴天となった「第21回なわてまつり」。今回は津の辺からの参加者が例年より少なめだったからか(?) 全体的に来場者も少なめに感じました。

舞台の出し物では、お馴染みの四條畷学園短大のぬいぐるみ劇やバルーンショーのパフォーマンスで楽しみました。模擬店はカレーライス、焼うどん、わたがしと賑わいを見せた食べ物からスマートフォン等のゲームコーナーもありました。最後は舞台上がってみんなダンスで盛り上がり、まつりを終えました。



### 作業風景

年末前の作業では、葺屋作業所がお世話になっている三共空調さんからのカレンダーお仕事が舞い込んできます。約500本のカレンダーを丸めて向きをきっちり揃え、ビニールの袋に入れる作業です。完成品は各取引先や一般のご家庭に配布されます。根気と手間が必要とされる作業ですが、一本ずつ丁寧に作成しています。



10月13日 緑の文化園

さわやか♪



1日歩こうの日



10月27日 星のブランコ

高いよ〜

